30 Jahre Mütterzentrum Bern West

Ein buntes Jubiläumsfest!

Die Urmutter aller Mütterzen- lingsrollen und Samosas konntren in der Schweiz befindet sich in Bern-Bethlehem und wurde dieses Jahr 30 Jahre alt. Vergangenen Freitag wurde der runde Geburtstag ausgiebig gefeiert.

Das 30-jährige Jubiläum des Mütterzentrums Bern-West war ein buntes, blühendes Fest - so wie das Mütterzentrum selber ein bunter, blühender Ort von Frauen für Frauen ist. Es gab Häppchen aus aller Welt, es wurde miteinander gelacht, gesungen und ungemein viele lobende, bestärkende Worte wurden gesprochen. Zum Jubiläum realisierten die Mitarbeiterinnen des Mütterzentrums zusammen mit Besucherinnen eine Ausstellung über 30 Jahre Mütterzentrum und ein Kochbuch mit 30 verschiedenen Rezepten zu 30 Jahren Mütterzentrum entstand. Ein paar Gaumenfreuden wie Falafel, Momos, Früh-



Happy Birthday Mütterzentrum Bern-West!

ten sogleich am Jubiläumsfest degustiert werden. Fazit: Le-

Gemeinderätin Franziska Teuscher und Stadtratspräsidentin Regula Bühlmann betonten in ihren Ansprachen die Bedeutung des Mütterzentrums hinsichtlich Stärkung und Integration der Frauen. So biete das Mütterzentrum Bern-West Migrantinnen einen wichtigen geschützten Raum, wo sie sich weiterbilden können und Mitsprache haben; wo sie beraten und in der Kinderbetreuung entlastet würden und letztlich Arbeitserfahrungen sammeln können, die den Einstieg in den erleichtern. Arbeitsmarkt Mehr als 15'000 Besuche von Frauen und Kindern pro Jahr belegen das rege Interesse sowie einen wachsenden Bedarf, heisst es in einer Medienmitteilung

Am Nachmittag wartete ein attraktives, vielfältiges gramm auf die Besucherinnen und Besucher aus Bern West: Kinderschminken, Tanzworkshop Schatzsuche und vieles mehr. Über 300 Personen nahmen am kunterbunten, fröhlichen Fest teil und feierten gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen das 30-jährige Bestehen des Mütterzentrums Bern-West. Apropos bunt: Obschon die Mütter und Kinder an diesem Tag im Zentrum des Geschehens standen, wurden erfreulicherweise auch ein paar Männer am Fest gesichtet.



Insgesamt 22 motivierte Frauen unterstützen den Betrieb im Mütterzentrum Bern-West. Judith Pörsken Roder (rechts im Bild), die bislang als Präsidentin fungierte und massgeblich an der Weiterentwicklung des Mütterzentrums beteiligt war, übergab ihr Amt am Jubiläumfest an ihre Nachfolgerin Rahime Kasim-Dittli (links im Bild).



Auch die Kleinen kommen nicht zu kurz: Das Mütterzentrum Bern-West bietet ein vielseitiges Spiel- und Betreuungsangebot für Kinder an.

Über das Mütterzentrum Bern West

Vom Wohnzimmer zum Ort des «Empowerment»

Das Konzept für ein Mütterzentrum lernten 1988 zwei kirchliche Sozialarbeiterinnen aus Bern an einer Tagung in Deutschland kennen: ein Ort, an dem das Miteinander von Frauen ermöglicht und gefördert wird. Wo Frauen sich für Frauen einsetzen. Mütter können hier Wege aus der Isolation erfahren, sich fortbilden, Unterstützung und Entlastung in der Kindererziehung erhalten und durch einen kleinen Nebenverdienst das Familienbudget aufbessern.

In den Anfangsjahren waren es Strick-. Näh- sowie Fremdsprachenkurse, die in der Regel von Schweizerinnen für Schweizerinnen angeboten wurden. Heute sind es überwiegend Migrantinnen mit ihren Kindern, die das Mütterzentrum Bern-West besuchen und zu einem lebhaften fröhlichen Miteinander werden lassen

Kinderbetreuung zur Entlastung der Mütter war ebenfalls seit Beginn Bestandteil des Angebots im Mütterzentrum. Dabei ist das Angebot für die kleinen BesucherInnen genauso bunt und vielfältig. Einst das «öffentliche Wohnzimmer» für Mütter im Berner Westen, ist das MüZe im Laufe der Jahre über einen beliebten Treffpunkt hinaus zu einem Ort der Integration geworden, wo das Miteinander verschiedener Kulturen beispielhaft vorgelebt wird. So ist das MüZe nach 30 Jahren nicht nur schöner, interkultureller und vielfältiger geworden, sondern auch professioneller - ein Zentrum nicht einfach für Mütter, sondern auch für Empowerment.

Mütterzentrum Bern-West

Waldmannstrasse 15 3027 Bern info@muetterzentrum-bern-west.ch

Für eine Anmeldung oder weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an:

Sonja Pihan, Leiterin des MüZe Tel. 031 991 21 05, sonja.pihan@ muetterzentrum-bern-west.ch

www.muetterzentrum-bern-west.ch